




献立表

(○は午後おやつ材料)

2026年03月名倉幼稚園

日付	献立名	材料名			おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
02月	・ちゃんぽんラーメン ・トマトのツナ和え ・バナナ 	中華めん、砂糖、ごま油	豚肉、ツナ缶、かまぼこ ○牛乳	トマト、バナナ、キャベツ、たまねぎ、きゅうり、もやし、にんじん	○牛乳 ○ビスケット
03火	・鮭ちらし寿司 ・白身魚の天ぷら ・スナップエンドウの天ぷら ・豆腐と菜の花のみそ汁 ・いちご 	米、小麦粉、油、砂糖、ごま	かれい、豆腐、卵、さけ、かまぼこ、みそ ○牛乳	いちご、スナップえんどう、にんじん、なばな、きゅうり、のり	○牛乳 ○せんべい
04水	・ロールパン ・ジャガイモのカントリー煮 ・ハワイアンサラダ ・ヨーグルト(スプーン)	じゃがいも、ロールパン、砂糖、油 ○ロールパン、○油	ヨーグルト、豚肉、ハム、バター ○フランクフルト	たまねぎ、キャベツ、にんじん、ブロッコリー、パイナップル、きゅうり ○キャベツ、○たまねぎ	○ホットドッグ
06金	・御飯 ・高野豆腐の揚げ出し ・小松菜のごま和え ・じゃがいもとわかめのすまし汁 ・ゼリー(スプーン)	米、じゃがいも、砂糖、油、片栗粉、ごま ○油、○とうもろこし	凍り豆腐、ツナ缶 ○牛乳	果汁、こまつな、にんじん、たまねぎ、しめじ、ねぎ、かんでん、わかめ	○牛乳 ○ポップコーン(カレー)
07土	・中華丼(スプーン) ・春雨サラダ ・コーンスープ ・オレンジ	米、はるさめ、ごま油、片栗粉、砂糖、油	豚肉、ツナ缶 ○牛乳	オレンジ、クリームコーン、はくさい、ほうれんそう、にんじん、ねぎ、しいたけ、コーン、たけのこ、わかめ、きくらげ、しょうが、にんにく	○牛乳 ○辛けんぴ
10火	・カレーライス(スプーン) ・小魚 ・野菜ジュース	米、じゃがいも、油、砂糖	豚肉、いわし ○ラクトアイス 	野菜ミックスジュース、たまねぎ、にんじん	○アイスクリーム
11水	・御飯 ・わかさぎのかりん揚げ ・豆腐のサラダ(スプーン) ・豚肉と白菜のみそ汁 ・バナナ 	米、油、片栗粉、砂糖 ○砂糖	わかさぎ、豆腐、豚肉、みそ ○牛乳	はくさい、バナナ、ブロッコリー、にんじん、ねぎ、しょうが	○牛乳 ○プリン 
12木	・御飯 ・お好み焼き風玉子焼き ・切干大根の旨煮 ・磯香汁	米、小麦粉、油、砂糖 ○麩、○グラニュー糖	卵、豆腐、豚ひき肉、油揚げ、かつお節 ○牛乳、○バター	たまねぎ、キャベツ、にんじん、切り干しだいこん、ねぎ、わかめ、あおのり	○牛乳 ○麩のラスク
13金	・御飯 ・高野豆腐のふわふわ煮 ・かき揚げ ・キャベツとコーンのみそ汁 ・オレンジ	米、さつまいも、油、片栗粉、米粉 ○砂糖、○スパゲティ	卵、凍り豆腐、みそ、油揚げ ○牛乳、○きな粉	オレンジ、キャベツ、にんじん、たまねぎ、コーン、しいたけ、ピーマン、みつば、しいたけ	○牛乳 ○マカロニきな粉
14土	・ビーフ五目 ・豆腐のみそ汁 ・ハイン缶(スプーン)	ビーフン、油、ごま油	豆腐、豚肉、みそ ○牛乳	パイナップル、たまねぎ、にんじん、にら、ねぎ、しいたけ、わかめ	○牛乳 ○せんべい
16月	・御飯 ・豚肉と切干大根のソース炒め ・小松菜の卵とじ ・えのきのすまし汁	米、麩 ○ホットケーキミックス、○三温糖	卵、豚肉、かまぼこ ○牛乳、○豆乳	こまつな、キャベツ、切り干しだいこん、にんじん、えのきたけ、みつば、あおのり ○いちごジャム	○牛乳 ○いちごと豆乳の蒸しパン
17火	・御飯 ・カレイの野菜あんかけ ・ブロッコリーのごま酢あえ ・五目みそ汁 ・りんご 	米、さつまいも、小麦粉、ごま、砂糖、片栗粉	かれい、ちくわ、みそ、油揚げ ○牛乳	りんご、ブロッコリー、にんじん、はくさい、だいこん、えのきたけ、いんげん	○牛乳 ○ビスケット
19木	・御飯 ・高野豆腐のカレーマーボー ・はるさめの酢の物 ・コーンスープ ・ハイン缶(スプーン)	米、はるさめ、砂糖、油、ごま油 ○スパゲティ、○砂糖	凍り豆腐、卵、豚ひき肉 ○牛乳、○きな粉	パイナップル、たまねぎ、クリームコーン、きゅうり、コーン、ホールトマト、にんじん、あさつき、にんにく、しょうが	○牛乳 ○マカロニきな粉
21土	・納豆とり丼(スプーン) ・白菜のごま酢あえ ・かぼちゃのみそ汁	米、ごま、砂糖、油、ごま油	納豆、鶏ひき肉、みそ ○牛乳 	はくさい、かぼちゃ、にんじん、だいこん、ねぎ、こまつな、キャベツ、ごぼう	○牛乳 ○辛けんぴ
23月	・あんかけうどん ・わかめとトマトの酢の物 ・バナナ 	うどん、片栗粉、砂糖 ○ホットケーキミックス、○三温糖	鶏肉 ○牛乳、○豆乳	はくさい、たまねぎ、トマト、キャベツ、にんじん、ねぎ、わかめ ○バナナ、○いちごジャム	○牛乳 ○いちごと豆乳の蒸しパン
24火	・御飯 ・さけの西京焼き ・ひじきとじゃが芋の炒り煮 ・キャベツのすまし汁 	米、じゃがいも、砂糖、油 ○片栗粉、○白玉粉、○砂糖	さけ、油揚げ、みそ ○牛乳	キャベツ、ねぎ、えのきたけ、にんじん、ひじき、さやえんどう	○牛乳 ○みたらし団子
25水	・御飯 ・スパニッシュオムレツ ・ビーンズサラダ(スプーン) ・トマトスープ	米、じゃがいも、マヨネーズ、油、砂糖 ○砂糖	卵、大豆、ハム、ウイナーソーセージ、牛乳 ○牛乳	たまねぎ、トマト、きゅうり、にんじん、ブロッコリー、コーン	○牛乳 ○プリン
26木	・御飯 ・ホイコーロー ・いとこ煮 ・麩とえのきのすまし汁 ・みかん缶(スプーン) 	米、さつまいも、砂糖、麩 ○とうもろこし、○油	豚肉、小豆、みそ ○牛乳	キャベツ、にんじん、ピーマン、えのきたけ、ねぎ ○みかん	○牛乳 ○ポップコーン(カレー) 
27金	・御飯 ・凍り豆腐の煮物 ・さつま芋の天ぷら ・もやしのみそ汁	米、さつまいも、小麦粉、油、砂糖	凍り豆腐、油揚げ、みそ ○牛乳、○生クリーム	にんじん、もやし、しめじ、いんげん、わかめ ○バナナ、○みかん、○パイナップル、○いちごジャム	○牛乳 ○カラフルカップ
30月	・御飯 ・鶏のから揚げ ・ほうれん草のナムル ・かぼちゃとなすのみそ汁 ・ゼリー(スプーン) 	米、油、片栗粉、砂糖、ごま油 ○麩、○グラニュー糖	鶏肉、みそ ○牛乳、○バター	果汁、もやし、かぼちゃ、ほうれんそう、なす、にんじん、かんでん、しょうが、にんにく	○牛乳 ○麩のラスク

お楽しみ給食 (年長組)

10火	・ハンバーガー ・フライドポテト ・枝豆コーン ・ジュース ・パパロア ・クッキー 	パン、フライドポテト、砂糖、小麦粉、パン粉、マヨネーズ、油 	牛乳、豚ひき肉、牛ひき肉、生クリーム、チーズ、卵、ゼラチン ○ラクトアイス 	ジュース、キャベツ、いちご、トマト、コーン、たまねぎ、えだまめ、にんじん	○アイスクリーム
-----	--	---	--	--------------------------------------	----------

お誕生日会

05木	・御飯 ・鶏のから揚げ ・フライドポテト ・トマトとボイルブロッコリー ・コーン ・ポイル人參 ・オニオンスープ ・パパロア(スプーン) 	米、フライドポテト、砂糖、マヨネーズ、油、片栗粉	鶏肉、牛乳、生クリーム、ゼラチン ○牛乳	いちご、にんじん、たまねぎ、ブロッコリー、トマト、コーン、パセリ、しょうが、にんにく	○牛乳 ○野菜スティック
-----	--	--------------------------	-------------------------	--	-----------------

3月28日(土)パン給食か家庭弁当かお選びください