



献立表



2024年08月名倉幼稚園

(○は午後おやつ材料)

日付	献立名	材料名			おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
01 木	・御飯 ・さけのコーンマヨ焼き ・ひじき豆(スプーン) ・じゃが芋とねぎのみそ汁 ・オレンジ	米、じゃがいも、こんにゃく、マヨネーズ、小麦粉、砂糖、油	さけ、大豆、みそ、油揚げ、チーズ	オレンジ、クリームコーン、にんじん、ねぎ、いんげん、ひじき ○野菜ミックスジュース	○野菜ジュース ○せんべい
02 金	・御飯 ・高野豆腐のカレーマーボー(スプーン) ・春雨サラダ ・中華コーンスープ	米、はるさめ、油、砂糖、ごま油 ○麩、○マヨネーズ	凍り豆腐、卵、豚ひき肉、ツナ缶 ○牛乳	たまねぎ、コーン、ほうれんそう、ホールトマト、こまつな、にんじん、わかめ、にんにく、しょうが ○あおのり	○牛乳 ○もち麦たこ焼き
03 土	・スープスパゲティ ・ツナサラダ ・バナナ	スパゲティ、マヨネーズ、オリーブ油	ベーコン、ツナ缶 ○牛乳	バナナ、キャベツ、たまねぎ、こまつな、にんじん、ブロッコリー、パプリカ、しめじ、にんにく	○牛乳 ○ビスケット
05 月	・御飯 ・豚肉のしょうが焼き ・トマトのツナ和え ・かき玉汁	米、砂糖、片栗粉	豚肉、卵、ツナ缶 ○ラクトアイス	トマト、たまねぎ、きゅうり、ねぎ、しょうが	○アイスクリーム
06 火	・御飯 ・スパニッシュオムレツ ・ビーンズサラダ ・玉ねぎとセロリのスープ ・ゼリー(スプーン)	米、じゃがいも、砂糖、マヨネーズ、油 ○米粉、○油、○砂糖	卵、大豆、ハム、ウインナーソーセージ、牛乳、バター ○牛乳、○豆乳	果汁、たまねぎ、きゅうり、にんじん、ブロッコリー、コーン、セロリ、かんでん ○パイナップル	○牛乳 ○パイナップルの蒸しパン
07 水	・御飯 ・カレイの野菜あんかけ(スプーン) ・さつまいも海苔ごま揚げ ・切干大根と玉ねぎのみそ汁	米、さつまいも、油、米粉、小麦粉、ごま、片栗粉、砂糖 ○砂糖	かれい、みそ ○牛乳、○生クリーム、○ゼラチン	たまねぎ、えのきたけ、にんじん、切り干しだいこん、いんげん、わかめ、あおのり ○いちご	○牛乳 ○ババロア
08 木	・焼うどん ・きゅうりともずくの酢の物 ・金時豆の甘煮 ・豆腐のみそ汁 ・みかん缶(スプーン)	うどん、砂糖、油、ごま ○米	豆腐、豚肉、金時豆、みそ、かつお節	みかん、たまねぎ、キャベツ、きゅうり、にんじん、もやし、もずく、ねぎ、わかめ	○わかめおにぎり
09 金	・御飯 ・高野豆腐の揚げ出し(スプーン) ・おぐらの梅和え ・トマトの味噌汁	米、油、片栗粉、砂糖	凍り豆腐、卵、みそ、かつお節 ○牛乳	きゅうり、オクラ、ホールトマト、にんじん、しめじ、ねぎ、うめ干し	○牛乳 ○芋けんぴ
10 土	・中華丼(スプーン) ・パンサンスー ・わかめスープ	米、はるさめ、ごま油、片栗粉、砂糖	豚肉 ○牛乳	はくさい、きゅうり、にんじん、コーン、ねぎ、しいたけ、たけのこ、わかめ、きくらげ、しょうが、にんにく	○牛乳 ○せんべい
13 火	・ガーリックチャーハン(スプーン) ・トマト ・はるさめスープ	米、じゃがいも、はるさめ、油 ○じゃがいも	ベーコン ○牛乳	トマト、たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、わかめ	○牛乳 ○野菜スティック
14 水	・きのこツナの和風パスタ ・トマトスープ ・野菜ジュース	スパゲティ、砂糖、油	ツナ缶、バター ○牛乳	野菜ミックスジュース、たまねぎ、トマト、ほうれんそう、しめじ、えのきたけ ○バナナ	○牛乳 ○バナナ
15 木	・カレーライス ・小魚 ・パイン缶(スプーン)	米、じゃがいも、米粉、油、砂糖	豚肉、いわし ○ラクトアイス	たまねぎ、パイナップル、にんじん、りんご、にんにく、しょうが	○アイスクリーム
16 金	・チキンライス(スプーン) ・ウインナー ・フライドポテト ・オニオンスープ	米、フライドポテト、油	ウインナーソーセージ、鶏ひき肉 ○牛乳	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく	○牛乳 ○せんべい
17 土	・マーボー豆腐 ・小松菜のツナ酢あえ ・じゃが芋とわかめスープ ・ゼリー(スプーン)	じゃがいも、砂糖、片栗粉、はるさめ、ごま油	豆腐、豚ひき肉、ツナ缶、みそ ○牛乳	果汁、こまつな、キャベツ、ねぎ、かんでん、しょうが、わかめ	○牛乳 ○ビスケット
19 月	・ポークハヤシライス ・ハワイアンサラダ ・ヨーグルト(スプーン)	米、じゃがいも、油、砂糖 ○米、○もち米、○砂糖	ヨーグルト、豚肉、ハム ○みそ	たまねぎ、キャベツ、にんじん、マッシュルーム、パイナップル、きゅうり	○五平餅
20 火	・御飯 ・お好み焼き風玉子焼き ・切干大根の旨煮 ・小松菜と玉ねぎのみそ汁	米、小麦粉、油、砂糖 ○米粉、○油、○砂糖	卵、豚ひき肉、油揚げ、みそ、かつお節 ○牛乳、○豆乳	たまねぎ、キャベツ、こまつな、にんじん、えのきたけ、切り干しだいこん、わかめ、あおのり ○パイナップル	○牛乳 ○パイナップルの蒸しパン
21 水	・御飯 ・白身魚のフリット ・ブロッコリーの三色サラダ ・トマトスープ ・ゼリー(スプーン)	米、米粉、油、砂糖 ○砂糖、○油	たら、豆乳 ○牛乳、○バター	果汁、たまねぎ、ブロッコリー、トマト、にんじん、コーン、かんでん ○とうもろこし	○牛乳 ○キャラメルポップコーン
22 木	・御飯 ・ホイコーロー ・いとこ煮(スプーン) ・麩とえのきのすまし汁	米、さつまいも、砂糖、麩 ○砂糖	豚肉、小豆、みそ ○牛乳	キャベツ、にんじん、ピーマン、えのきたけ、ねぎ ○バナナ、○みかん、○パイナップル、○かんでん	○牛乳 ○牛乳フルーツかんでん
23 金	・御飯 ・凍り豆腐の煮物 ・かき揚げ ・キャベツとえのきのみそ汁	米、さつまいも、油、片栗粉、米粉、砂糖 ○麩、○グラニュー糖	凍り豆腐、油揚げ、みそ ○牛乳、○バター	にんじん、キャベツ、たまねぎ、しめじ、えのきたけ、ピーマン、いんげん、わかめ	○牛乳 ○麩のラスク
26 月	・御飯 ・ひき肉と春雨の麻婆 ・わかめとトマトの酢の物 ・豆腐スープ ・オレンジ	米、はるさめ、砂糖、ごま油	豆腐、鶏ひき肉、みそ ○ラクトアイス	オレンジ、トマト、キャベツ、にんじん、たまねぎ、ねぎ、わかめ、にんにく、しょうが	○アイスクリーム
27 火	・御飯 ・ツナの厚焼き卵 ・コールスローサラダ ・ミネストローネスープ	米、じゃがいも、マヨネーズ、油、砂糖 ○米粉、○油、○黒砂糖	卵、ツナ缶、豚ひき肉 ○牛乳、○豆乳	キャベツ、たまねぎ、トマトジュース、トマト、にんじん、セロリ、にんにく	○牛乳 ○黒糖蒸しパン
28 水	・御飯 ・カレイの揚げおろし煮 ・なすの梅和え ・磯香汁 ・パイン缶(スプーン)	米、油、片栗粉、砂糖 ○砂糖	かれい、豆腐、かつお節 ○牛乳、○生クリーム、○ゼラチン	パイナップル、だいこん、キャベツ、なす、にんじん、たまねぎ、オクラ、ねぎ、うめ干し、わかめ、しょうが ○いちご	○牛乳 ○ババロア
29 木	・冷やし中華 ・大学かぼちゃ ・小魚	中華めん、砂糖、油、ごま、ごま油 ○米	卵、ハム、いわし	かぼちゃ、トマト、きゅうり	○わかめおにぎり
30 金	・御飯 ・高野豆腐のふわふわ煮 ・ひじきとほうれん草のサラダ(スプーン) ・豚汁	米、マヨネーズ、ごま、ごま油 ○麩、○マヨネーズ	卵、豚肉、凍り豆腐、みそ ○牛乳	ほうれんそう、だいこん、にんじん、ねぎ、ごぼう、しいたけ、みつば、ひじき、しいたけ ○あおのり	○牛乳 ○もち麦たこ焼き
31 土	・なすミートスパゲティ ・ハワイアンサラダ ・オニオンスープ	スパゲティ、油、小麦粉、砂糖	豚ひき肉、牛ひき肉、ハム、チーズ ○牛乳	たまねぎ、キャベツ、なす、にんじん、パイナップル、トマトピューレ、きゅうり、パセリ、にんにく	○牛乳 ○ビスケット

8月24日(土) パン給食か家庭弁当かお選びください
8月30日(金) お誕生日会(ババロア) スプーンをご持参ください